

Paket 1, Hormone für Männer.

Für eine erfüllte Sexualität und für den Erfolg beim sportlichen Training ist die Hormongesundheit wichtige Voraussetzung.

Testosteron ist das entscheidende Hormon des Mannes. Aufgrund der Tagesschwanken des Blutwertes ist die Blutentnahme am Morgen erforderlich. Wirksam ist nur das freie Hormon, welches nicht an das Sexualhormon-bindende Globulin (SHBG) gebunden ist.

Ungewünschter Abkömmling ist Dihydrotestosteron, welches zur Glatzenbildung und zu einem erhöhten Risiko für Prostatakrebs führt.

Ein wesentliches männlich wirksames und entzündungshemmendes Hormon der Nebenniere ist Dehydroepiandrosteron (DHEA).

Wachstumshormon ist in der Kindheit für das Wachstum wichtig; im Erwachsenenalter ein wesentlicher Einflussfaktor auf die Körperzusammensetzung hinsichtlich Muskulatur/Fett. Die Frage eines Wachstumshormonmangels wird am zuverlässigsten durch die Bestimmung von Insulin-like Growth-factor (IGF-1) erreicht.

Angebot: Bestimmung von Testosteron, Dihydrotestosteron, SHBG, DHEA-S und IGF-1

Paket 2, Hormone für Frauen.

Das wesentliche weibliche Hormon ist Östradiol. Wirksam ist das nicht an Sexualhormon-bindendes Globulin (SHBG) gebundene Hormon. Für das Brustkrebsrisiko wesentlich ist das Abbauprodukt Östron. Östrogen bewahrt vor einem übermäßigen Abbau des Knochens.

Ein wesentliches männlich wirksames und entzündungshemmendes Hormon der Nebenniere ist Dehydroepiandrosteron (DHEA).

Wachstumshormon ist in der Kindheit für das Wachstum wichtig; im Erwachsenenalter ein wesentlicher Einflussfaktor auf die Körperzusammensetzung hinsichtlich Muskulatur/Fett. Die Frage eines Wachstumshormonmangels wird am zuverlässigsten durch die Bestimmung von Insulin-like Growth-factor (IGF-1) erreicht.

Angebot: Bestimmung von Östradiol, Östron, SHBG, DHEA-S und IGF-1

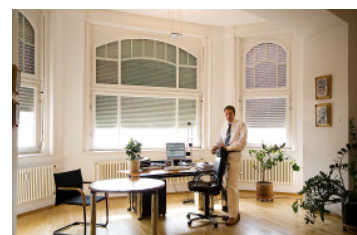
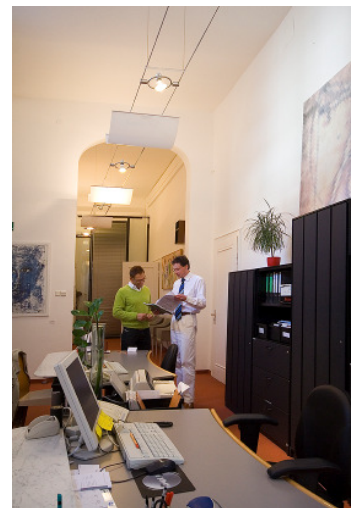
Paket 3, Knochen und Muskulatur

Vitamin D wird durch Ernährung zugeführt oder bei genügender Sonnenlichteinwirkung in der Haut gebildet. Ein Mangel an Vitamin D kann zu Muskelschmerzen, erhöhtem Sturzrisiko und zur Knochenerweichung (Osteomalazie) führen.

Eine erhöhte Knochenbrüchigkeit (Osteoporose) resultiert aus einer unzureichenden Ausbildung des Knochens in der Jugend und/oder einem vermehrten Knochenabbau im Erwachsenenalter. Der Knochenabbau wird durch Bestimmung von Desoxypyridinolin (DPD) im Urin erkannt.

Angebot: Bestimmung von Vitamin D und DPD

Paket 4, Fett- und Kohlenhydrat-Stoffwechsel



Praxis Dr. Delfs, Konstanz, hier finden die medizinischen Untersuchungen und unsere Beratung statt

Despeghele & Partner

Kontakt:
bodden@despeghele-partner.de

Tel.: 02235 – 952 150
www.despeghele-partner.de