

Nachhaltig | Wirksam | Erfolgreich

Bei der betrieblichen Gesundheitsförderung kommt es auf zwei Dinge besonders an:

1. Dass die Maßnahmen das Gros der Belegschaft erreichen und nicht, wie so oft, nur die ohnedies fitten 10 Prozent der Mitarbeiter.
2. Dass die Teilnehmer nach den Maßnahmen nachhaltig gesünder leben und Effekte also nicht nur passager sind.

Um diesen Ansprüchen gerecht zu werden, haben wir ein innovatives Gesundheitscoaching konzipiert. Die Teilnehmern ändern sukzessive ihren Lebensstil, werden fitter und leistungsfähiger, fühlen sich wohler. Das Coaching funktioniert selbst bei Bewegungsmuffeln, Fastfoodliebhabern und Menschen mit wenig Zeit!

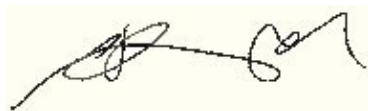
Das Besondere: Wir können zeitgleich bis zu 1.000 Mitarbeiter coachen! Und das zu einem mehr als fairen Preis! Die Langzeitwirkung auch nach Ende des Coachings belegen unabhängige Evaluationen! Unser Coachingsansatz lässt sich modular durch **Motivationsvorträge** und **Trainings** ergänzen.

Inhaltliche Grundlage ist stets das von uns entwickelte **2 + 2 und 4© Konzept**. Wegen seiner Wirksamkeit bezeichnet es z.B. die Zeitschrift „Fitforfun“ als die ultimative Fitnessformel.

Die unternehmensrelevanten Effekte unserer Arbeit: Fehlzeiten und Kosten sinken! Qualität, Produktivität und Leistungsfähigkeit steigen! Unsere Arbeit amortisiert sich daher sehr schnell! Sie wirkt aber auch mittel- und langfristig! Eben nachhaltig!

In Anbetracht des demografischen Wandels bedarf es – dringlicher denn je – einer alltagstauglichen und nachhaltig wirkenden Gesundheitsförderung. Gern sprechen wir mit Ihnen darüber, in welcher Form Ihr Unternehmen maximal von unseren Angeboten profitieren kann.

Rufen Sie an. Oder mailen Sie uns. [☞](#)

A handwritten signature in black ink on a light yellow background. The signature is stylized and appears to be a cursive name.

