

## Herz und Verstand

Dr. Dr. Despeghel gehört zu den führenden Fitness- und Lifestyle-Experten in Europa.

Als Trainer und Redner versteht er es, Teilnehmer und Zuhörer in seinen Bann zu ziehen. Denn er begeistert durch emotionale Vorträge, spricht Herz und Verstand an. Seine Ausführungen entsprechen dem wissenschaftlichen State-of-the-Art. Selbst komplexe Inhalte stellt der eloquente Gesundheitsspezialist anschaulich dar.

Der Bestseller-Autor vermittelt kurzweilig praxisnahe Konzepte, die motivieren, Gesundheitsziele in Angriff zu nehmen und gemäß seinen Anleitungen zu verwirklichen.

*"2 + 2 und 4© - ein Konzept, das selbst mich überzeugt hat."*

Niki Lauda  
Ex-Formel 1-Weltmeister und erfolgreicher Unternehmer

*"Einfach, aber gerade deshalb wirksam. Phänomenal, wie schnell sich Erfolge einstellten. Meine Führungskräfte und ich sind begeistert!"*

Miki Rosenblatt  
Geschäftsführer Tom Taylor GmbH

*"Dr. Dr. Despeghel's 2 + 2 und 4© - Konzept schafft die Basis für beruflichen wie privaten Erfolg – Gesundheit, Fitness, Leistungsstärke. Der Clou: Der Aufwand dafür ist minimal!"*

Prinz Leopold von Bayern, Ex-Rennfahrer