

Nachhaltig | Wirksam | Erfolgreich

Kernelement unseres Angebots für Unternehmen ist das Gesundheitscoaching [+](#). Denn das Coaching bewirkt die nachhaltige Lebensstiländerung und das gesundheitsadäquatere Handeln der Teilnehmer. Unser Coachingkonzept lässt sich ideal mit anderen Angeboten von uns sinnvoll verbinden mit

1. Motivationsvorträgen [+](#) der Extraklasse – zur Sensibilisierung der Mitarbeiter für die Thematik und um ein Commitment herzustellen.
2. „Gesundheit für alle“ [+](#). Dabei handelt es sich um ein innovatives Gesundheitsförderungskonzept, das – quasi en passant – auch die interne Kommunikation, Teamgeist, Zusammengehörigkeitsgefühl und vor allem die Motivation der Mitarbeiter verbessert.
3. Qualitäts-Checkups [+](#) als Grundlage nachhaltiger Veränderungen, die wir durch das Coaching initiieren.
4. Health-Management-Trainings [+](#)